

CO PRZYNIESIE NAM LISTOPAD?

5 listopada obchodzimy **Dzień Postaci z Bajek!** Któż z nas nie lubi od czasu do czasu zerknąć w telewizor i sprawdzić co słychać u **Kaczora Donalda, Myszki Miki, Smerfów, Kubusia Puchatka czy Bolka i Lolka.** Oni też obchodzą swoje święto. To dzięki nim nasze dzieciństwo jest przepelnione wzruszeniami, śmiechem i zabawą. To dzięki nim śmiałyśmy się i wzruszaliśmy się. Może więc 5 dzień listopada warto **wykorzystać na wspólny bajkowy seans z całą rodziną?**

Ten bajkowy seans możecie przerzucić na czwartek i poświętować podwójnie. W telewizji bajeczki, a na talerzu... **SCHABOWY!!! 7 listopada obchodzimy bowiem Dzień Kotleta Schabowego.** Schabowy, to bardziej niedzielny gość polskich domów, ale z racji święta, jak to się mówi, dobrego nigdy za wiele... Powiedzmy sobie szczerze... **każdy chce być jak schabowy, bo schabowego, każdy lubi...**

A kto nie lubi weekendu? Chyba nie ma takich! Drugi listopadowy weekend ma zdrowy akcent, bowiem **8 listopada** obchodzimy **Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania.** Może to dziś należałoby pochylić się nad naszym garnkiem, czy też patelnią i sprawdzić, czy to co w nich jest ma coś wspólnego ze zdrowym jedzeniem? Czym skorupka za młodu nasiąknie tym na starość trąci. Może więc warto już od najmłodszych lat poznać zasady zdrowego odżywiania, aby w przyszłości nie borykać się z kulinarnym bagażem złych doświadczeń? Jedzcie zdrowo i pamiętajcie, że **ŚNIADANIE DAJE MOC!**

Do pobijania rekordów też jest potrzebne nieco mocy... **Pobiliście kiedyś jakiś rekord? 12 dzień listopada** jest świetną ku temu okazją! Bo to **Światowy Dzień Bicia Rekordów.** I nie musicie od razu trafić do Księgi Rekordów Guinnessa. Własne osiągnięcia liczą się najbardziej! Bieg na 100 metrów, nowa, dłuższa trasa rowerowa, a może szybciej niż zwykle ułożona Kostka Rubika? Spróbujcie!!!

Jesteśmy prawie na półmetku listopada i znowu robi się smacznie. I jak tu dbać o dietę skoro **13 listopada** przypada **Dzień Placków Ziemniaczanych**? Tu 13-stka nie może mieć nic wspólnego z pechem! Z jogurtem, z cukrem, z dżemem, z pieczarkami, a może po węgiersku? Jakże Wy lubicie placki najbardziej? A czy wiecie, że placki ziemniaczane, jako potrawa były znane już w XVII wieku? Jak to się zwykło mówić... dobry placek nie jest zły... Oczywiście tylko tej dobrej jakości...

A propos... **14 listopada obchodzimy Światowy Dzień Jakości**. W życiu podobno liczy się jakość, a nie ilość... Tylko weź to powiedz Chińczykom. Przyjaciół zawsze warto dobierać właśnie na jakość, a nie na ilość....

Oby ich w Waszym życiu jak najmniej, ale nieraz trzeba, cóż poradzisz? **18 listopada to Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach**, czyli lekach, dzięki którym udaje się nam szybciej stanąć na nogi w czasie choroby. Pamiętajmy jednak, że antybiotyki to również ryzyko, jakie niosą ze sobą te substancje. Penicylinę wynaleziono w 1940 roku, a do dziś opracowano już ponad 150 antybiotyków. To one ratowały życie setek milionów ludzi, ale zbyt często stosowane pozwalają bakteriom uodparniać się na nie. **Podobno szkoła jest jak antybiotyk... Gorzki, ale się przydaje!**

19 listopada świętować powinno dwóch panów... Kiepski i Paździoch. To **Dzień Toalet**. W wielu miejscach na świecie toalety publiczne pozostawiają wiele do życzenia, jeśli chodzi o czystość. Święto toalet, to inicjatywa podjęta przez Światową Organizację Toaletową. Cel święta? Podwyższanie standardów ubikacji na świecie. Wspólnie zadbajmy również o nasze szkolne ubikacje, a po wyjściu z toalety pamiętajcie o tym, o czym mówił Rysiek z KLANU: **Dzieciaczki... Umyjcie ręczki!!!**

20 listopada obchodzimy **Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka**. Święto przypomina uchwalenie Deklaracji Praw Dziecka w 1959 roku, a także Konwencji o Prawach Dziecka w 1989 roku. To dokumenty, których celem jest zapewnienie jak najlepszej ochrony i opieki najmłodszym. Nie ma ważniejszych praw niż prawa dzieci. Muszą być one przestrzegane, by dzieci mogły być szczęśliwe i się uśmiechać. Nie od dziś wiemy, że **kiedy śmieje się dziecko, śmieje się cały świat**.

21 dzień listopada to doskonała okazja, aby namówić naszych bliskich do zerwania ze śmierdzącym nałogiem, jakim jest palenie papierosów. **Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu** obchodzimy właśnie 21 listopada. Pomysł zrodził się w USA w Kalifornii, gdzie w 1974 roku zachęcono ponad milion palaczy do odstawienia papierosów na jeden dzień. Oczywiście 24 godziny nie wystarczą by wrócić do pełnego zdrowia, ale na początek wystarczy, a dalej to już z górki. Każdego roku tytoń zabija ponad 5 milionów, w tym ponad 600 tysięcy osób, które palą biernie, wdychając dym osób palących. W Polsce pali czyli co trzeci z nas. **Co najbardziej powinno nas odstraszać od papierosów?... Myślę, że na początku ich cena...**

22 listopada, to Dzień Kredki... To dzięki tym kolorowym drewniankom z rysikami najmłodszy mogą wyrazić swoje myśli i uczucia. **Rysowanie rozwija wyobraźnię.** Oby tylko, nie była to twórczość pozostawiana na szkolnej ławce...

25 listopada obchodzimy **Dzień Tramwajarza.** Co prawda spośród wielu niemożliwych w Kielcach rzeczy, jedną z nich jest przejechanie się tramwajem. Tramwajów w naszym mieście nie ma, ale mimo to możemy złożyć życzenia tej grupie zawodowej! **Życzymy Wam** zatem przede wszystkim **tyle samo powrotów, co i wyjazdów...**

Końcówka listopada to **bardzo romantyczna chwila...** **28 listopada** obchodzimy **Dzień Pocałunku.** Imponujący fakt potwierdzony przez naukowców jest taki, że całowanie jest o wiele bardziej higieniczne niż podanie ręki w celu przywitania... Po powrocie do domu **buziaka nie zapomnijcie dać mamie, czy babci.** Na pewno się ucieszą...

Listopad kończymy na wesolo... Andrzejkami, święto wszystkich Jędrków. Co jest ważne w tym święcie? Nie trzeba znać żadnego Andrzeja, żeby świętować jego imieniny. To tradycyjnie okazja, do tego, by nieco „tupnąć kopytkiem”, czy jak kto woli, potańczyć. W czasie świętowania nieraz dochodzi zwyczaj wróżb. Tradycyjnie odbywały się one właśnie w nocy z 29 na 30 listopada. Najbardziej znana forma wróżb? Lanie wosku do wody, zwykle przez ucho od klucza, ale istnieje cała masa obrzędów andrzejkowych, o których pewnie dobrze wiecie, od waszych dziadków i rodziców.